

Oase für alleinerziehende Eltern

Am Sonntag, 11. November fand zum 4. Mal ein Oasen Tag von Herzzeit statt. 18 alleinerziehende Mütter und Väter mit ihren 26 Kindern trafen sich an der Feldstrasse in Bülach, in den Räumen der Freikirche Vinoyard.

Herzzeit hat sich zum Ziel gesetzt, alleinerziehende Eltern zu unterstützen und zu vernetzen. Dafür werden unter anderem Oasentage angeboten, gedacht als Erholungsinseln in einem Alltag, der von Mehrfachbelastung geprägt ist.

Eine alleinerziehende Mutter erzählt: *«Alleinerziehende sollen hier die Gelegenheit haben, sich zurückzulehnen und zu entspannen. Und dies ist wirklich nicht zuviel versprochen. Als alleinerziehende Mutter zweier Kinder habe ich das erste Mal am Anlass teilgenommen. Am Sonntag, um 9:45 Uhr, bin ich mit meinen beiden Kindern und einem flauen Gefühl im Magen zum Treffpunkt gefahren. Denn ich wusste nicht so recht, was uns an der Feldstrasse erwarten würde.*

Doch mein flaes Gefühl verflog spätestens bei der herzlichen Begrüssung seitens der Menschen von Herzzeit und des Kinderanimationsteams. Nach den Informationen über den Ablauf des Anlasses durften wir uns auch schon am wunderbaren und liebevoll aufgestellten Brunch-Buffer bedienen.

Nach dem ausgiebigen Brunch wurden die Kinder zum Spielen, Schminken und Basteln abgeholt. In dieser Zeit hatten wir Mami und Papi's Zeit, die verschiedenen Oasen zu nutzen. Es standen Entspannungsübungen, Massagen, verschiedene Beratungsgespräche zu den Themen Schule, Konfliktsituationen mit Kindern und Jugendlichen, alles rund um Zahnversicherung oder Zahnunfällen bei Kindern oder positiven Energieaustausch zur Auswahl. Es blieb auch genügend Zeit, einfach mal da zu sitzen



Besucher und freiwillige Mitarbeiter der Oase für alleinerziehende Eltern. (zVg)

oder tiefgründige Gespräche zu führen, während die Kinder bestens versorgt waren.

Man durfte, musste aber nicht. Hier möchte ich noch anfügen, ein Kaffee-Kässeli oder dergleichen habe ich vergeblich gesucht.

Der Tag ging dann auch viel zu schnell zu Ende. Ich möchte nochmals ein grosses Dankeschön an die Organisatoren und alle freiwilligen Helfern aussprechen. Es war ein toller und berührender Tag für mich und hat mich als alleinerziehende Mutter sehr gestärkt. Denn ich weiss jetzt, es gibt Menschen die Herz und Zeit für mich haben.» F.V.

Die Organisatorin von diesen Oasen Events, Christine Ory von Herzzeit, hat sich sehr über die Resonanz dieses sehr gelungenen Anlasses gefreut. «Die Rückmeldungen der Teilnehmenden waren sehr positiv. Dies ist die schönste Belohnung für die ganze Arbeit, die da

hinter steckt. Es ist offensichtlich, dass das Angebot gerne genutzt wird und einem wirklichen Bedürfnis entspricht. Als Alleinerziehende ist eine wohlwollende Vernetzung mit anderen Familien, sowie ein Austausch wichtig, um zu verstehen, dass man nicht alleine ist.»

Der wunderbare Brunch verdanken wir dem Einsatz des Vereins Mahlzeit, welcher jeden Mittwoch Mittagessen für 3 Franken für Menschen in schwierigen Lebenslagen anbietet, dies in Bülach Süd in den gleichen Räumlichkeiten. (www.verein-mahlzeit.ch)

Herzzeit ist immer auf der Suche nach Helferinnen und Helfer mit einem grossen Herz, die sich eine Mitarbeit zum Beispiel als Familienbegleiterin vorstellen könnten. Interessenten können sich melden unter vereinherzzeit@gmail.com. Die Website: www.vereinherzzeit.ch.

Christine Ory
Herzzeit, www.vereinherzzeit.ch