

Genussvoller Oasentag für Alleinerziehende

VEREIN HERZZEIT Der Herzzeit-Tag für alleinerziehende Frauen und Männer vergangenen Sonntag war ein entspannter Tag für die Erwachsenen und die Kinder hatten viel Spass. Für die Mamis und Papis stand Yoga, gemütliches Zusammensein im Restaurant oder Nia, ein Tanz zum Sorgen-Loslassen und Neue-Kraft-Tanken, auf dem Programm. Die Kinder wurden von professionellen Kinderbetreuern mit Basteln, Malen und viel Action unterhalten. Dabei wurden neue Kontakte geknüpft und der stressige Alltag von allen Teilnehmern vergessen.

Einige Aussagen von Teilnehmern: «Das war der beste Tag bis jetzt in meiner alleinerziehenden Zeit» oder «Dieser Tag hat mich

extrem glücklich gemacht». Andere fanden: «Ganz besonders nehme ich Kraft und Glauben sowie Selbstvertrauen mit zurück in meinen Alltag», «Das familiäre Beisammensein war sehr schön», «Ich konnte heute neue Menschen kennen lernen, dies nehme ich in mein Leben mit», «Sehr positive und liebevolle Menschen haben mir Mut gemacht» und «Ich habe das Angebot voll genossen».

Der Verein Herzzeit plant bereits einen weiteren Event. Interessierte alleinerziehende Familien können sich hierfür bereits heute anmelden, denn die Plätze sind beschränkt. Derzeit ist der Verein auch noch auf der Suche nach einem Revisor und einem Begleiter aus Berufung. e